

**JADŁOSPIS II LO**  
**od 10.03 do 14.03.2025r.**

**PONIEDZIAŁEK 10.03.2025 r.**

**Zupa z zielonego groszku** (ziemniaki, włoszczyzna (**seler**), groszek zielony, porcje rosołowe z kurczaka, śmietana 18 % ( **z mleka** ), śmietanka 30 % ( **z mleka** ), natka pietruszki. **Pieczywopszenno-żytnie(zboża zawierające gluten))** (**alergeny: 1,7,9**)

**Kopytka z sosem pieczarkowym** ( ziemniaki , mąka pszenna ( **z pszenicy** ) , jaja kurze , sól , sos : pieczarki , cebula , czosnek , śmietana 30% i masło ( **z mleka** ))  
( **alergeny : 1 , 3** )

**Surówka colesław** ( kapusta biała , musztarda , jabłko , majonez Kielecki , olej rzepakowy , marchew , sok z cytryny) ( **alergeny : 3 , 6 , 10** )

**Baton zbożowy 25g**

**Herbata owocowa**

**WTOREK 11.03.2025 r.**

**Zupa krupnik** (kasza jęczmienna ( z jęczmienia ) , włoszczyzna , cebula , korpusy i ćwiartki z kurczaka , pietruszka nać , ziemniaki . **Pieczywo pszenno- żytnie ( zboża zawierające gluten)**(**alergeny:1,6**)

**Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym** (mięso mielone drobiowe ,pulpa oraz passatta pomidorowa , cebula , jaja kurze , bułka tarta , marchewka , czosnek , natka pietruszki , masło ( **z mleka** ) , mąka pszenna ( **z pszenicy** ) ,oregano)  
(**alergeny : 1 , 3 , 7** )

**Surówka z marchewki i chrzanu** ( musztarda , marchew , korzeń chrzanu , olej roślinny majonez Kielecki) .(**alergeny : 3 , 6 , 7 ,10** )

**Ziemniaki z koperkiem** ( masło ( **z mleka** ) , koper , sól ) ( **alergeny : 7** )

**Kompot malinowy**

**ŚRODA 12.03.2025 r.**

**Żurek** (wędzonka : boczek oraz kiełbasa , cebula , czosnek , chrzan , jajo kurze , marchew , pietruszka , seler , ( **mleko** ) , zakwas do żurku ) **Pieczywo pszenno- żytnie ( zboża zawierające gluten).** ( **alergeny: 1,6,7,9**)

**Potrawka z kurczaka** (pierś z kurczaka , cebula , włoszczyzna , ( **seler** ) pietruszka nać , masło ( **z mleka** ) , musztarda sarepska , mąka pszenna. (**alergeny: 1,9,10**)

**Kasza gryczana** ( masło ( **z mleka** ) . ( **alergeny:1,7,11**)

**Surówka z kapusty pekińskiej**(ogórek konserwowy , marchewka , przyprawa do sałatek , kukurydza konserwowa , olej roślinny ) (**alergeny : 6 , 8 ,10** )

**Kompot malinowy**

## **CZWARTEK 13.03.2025 r.**

**Kalafiorowa** (ziemniaki, kalafior, porcje rosółowe – drobiowe, włoszczyzna (seler), śmietana 30 % (z mleka), mleko, cebula, czosnek, natka pietruszki). **Pieczywo pszenno-żytnie** (zboża zawierające gluten) (alergeny: 1,7,9)

**Kotlet schabowy** (schab wieprzowy, bułka tarta i płatki kukurydziane mielone (z pszenicy), jajo kurze, olej roślinny (alergeny 1,3,8))

**Marchewka baby** (mąka pszenna (z pszenicy), masło (z mleka) cukier, sok pomarańczowy 100%) (alergeny: 1,6,7)

**Purre ziemniaczano – chrzanowe** (masło i śmietana 18% (z mleka), chrzan Rębek koper, sól) (alergeny: 7)

**Wafel „Góralki” 45g**

**Kompot wielowocowy**

## **PIĄTEK 14.03.2025 r.**

**Zupa kapuśniak** (ziemniaki, żeberka wieprzowe, włoszczyzna (seler), kapusta kwaszona koper, tłuszcz drobny. **Pieczywopszenno-żytnie** (zboża zawierające gluten)) (alergeny: 1,9)

**Ryba w sosie porowym** (Ryba (miruna), mąka pszenna (z pszenicy), jaja kurze, mleko, śmietana 30%, (warzywa: marchew (seler), pietruszka), cytryna, koperek) (alergeny: 1,3,7)

**Ryż biały**

**Surówka wiosenna** (kapusta pekińska, pomidor, ogórek, cebula, olej roślinny, woda, cukier, sól, sok z cytryny), (alergeny: 6)

**Herbata z cytryną**

**Prezentowane menu może ulec zmianie z powodu techniczno-zaopatrzeniowych.**

Szczegółowy wykaz składników produktów i dań dostępny u intendentki. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz czarny i biały, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, papryka słodka i ostra, sól morską i zgodnie z informacją producentów mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera, i gorczycy. Pogrubiona czcionka oznacza produkty, w których mogą wystąpić alergeny zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r.